



新緑の美しい、気持ち良い気候の毎日ですね

5月は緑も美しく、お散歩をしても気持ちが良いですね。来月には梅雨になり、お出掛けできる機会も減ってしまいそう。気候もちょうどいい今月は、お出掛けの機会も増えるかも？今月も元気に過ごしましょう！

## 5月の予定

### ★バラ園へお出掛け（10日/11日）

バラ園へお出掛けします！  
美しい景色を見ながらお昼ご飯を頂きます♪昼食もお楽しみに！ \*雨天の際は、延期致します

### ★喫茶店へお出掛け（20日/21日）

前回大好評だった「喫茶ヨシノ」へお出掛けし、お茶とおやつを頂きます！ \*希望者のみ

### ★お誕生日会（日にち未定）

5月のお誕生日の方をお祝いします

### ★香りの湯（第三週 16日～21日）

炭酸湯や薬湯で心身共にリラックスしてください！

### ★その他、お買い物、公園散策など予定しています

## これはだれ??

- ・明治43年生まれ
- ・横浜生まれ横浜育ち
- ・第一回紅白歌合戦にて紅組のトリを務めた
- ・代表曲は「ああモンテパの世は更けて」「蘇州夜曲」「忘れちゃいやヨ」



## 今月のお誕生日

16日 A.Kさん（誕生石：モルダバイト）

おめでとうございます！

## 先月の出来事

### 手品と落語を

楽しみました！

花乃舎にマジシャンと落語家の方が来訪し、芸を披露してくださいました！

笑いが絶えず、とっても盛り上がりましたね。

次回もお楽しみに！



## 暮らしのワンポイント

### 花粉症は春だけじゃない？

花粉症といえば春のイメージですが、アレルギー反応を示してしまう物質によっては、夏や秋に症状が出る方もいらっしゃいます。

日本の花粉症患者の8割は、スギ花粉が原因と言われており、ブタクサ、ヒノキ、イネの三種もスギに次いで多いそうです。

ブタクサやイネは、真夏や秋に症状が出るようなので、春以外にも鼻水・鼻づまり・くしゃみ等の症状が続いたら、花粉症かもしれませんよ！

自分に症状が出ている時期には、検査をして、反応する花粉を特定することが出来ます。

かなり細かい特定が可能なので、お悩みの方は、アレルギー検査を受けることもオススメです。

クイズの答え：渡辺はま子