

子供達の夏休みが終わりましたが、まだまだ暑いですね。
今年は暑さがしばらく続き、急に寒くなるとも言われています。
まるで春と秋が抜けたような一年になるのでしょうか？
涼しくなったらお出掛けもしたいですね！
今月も健康に気をつけて、楽しく過ごしましょう♪



9月の予定

★敬老会(20日/21日)

ご長寿のお祝いと、これからのご健勝を願って、敬老会を開催します！特別な食事とゲーム大会を開催♪お楽しみに！

★香りの湯 (第三週)

地域のイベント

4日
笠寺観音 井戸堀り
19日
大同特殊鋼 秋の祭典
26日・27日
秋のいけ花展 (南区役所)

この人だあれ？

9月生まれの有名人
名前がわかりますか？



クイズの答えは左下へ♪

花乃舎のホームページ が公開になりました



食事メニューや開催イベントのご案内、日々の生活のご報告なども行っています。

順次内容も増えておりますので、是非ご覧ください！

<http://hananoya-care.jp>

先月の出来事

バイキング形式で
食事を楽しみました♪



夏祭りの代わりに、バイキング形式での「お楽しみ食事会」を開催！

お好きな料理を召し上がって頂きました。

★クイズの答え★ 何人わかりましたか？

1. 島木讓二(1946)
2. 天童 よしみ(1957)
3. 橋爪 功(1941)
4. 氷川 きよし(1977)

今が旬！の かしこい食べ物

「なす」

発がん物質によって体細胞が変異を起こし、ガン細胞に変化することを防ぐ作用が野菜の中でも極めて強いと言われています。



ぬか漬けにすることで、ビタミンB1やカリウムが2倍になり美味しさや栄養分が高くなります。

熱調理で成分が壊れにくいのも特徴です。