

猛暑が続いておりますが、体調はいかがですか？  
涼しい気候が続きましたが、先月から一気に暑くなりましたね！  
夏バテしないよう、しっかり食事・水分は取りましょうね！  
体の不調を感じたら、すぐにご相談ください。  
暑さに負けないよう、スタッフも元気にがんばります♪



## 8月の予定

### ★新イベント

#### 「花乃舎 納涼夏祭り」

夏といえば、「夏祭り」！  
花乃舎では、夏祭りを開催しますよ♪  
各種の屋台や催しを企画しております、お楽しみに！

### 地域のイベント

14日 大池公園 花火大会  
15・16日 柴田 商店街 七夕祭り  
28日 社会館 夏祭り



## この人だあれ？

8月生まれの有名人  
名前がわかりますか？



クイズの答えは左下へ♪

## 使用済み切手を 集めています！



使用済み切手を寄付することで、アジアやアフリカ等の**保健医療に恵まれない地域への援助**になります！  
郵便物に添付された使用済み切手を是非、お持ち頂けませんか？  
ご協力、宜しくお願い致します。

## 先月の出来事

北崎公園で  
一面のハスの花を見物



大府の**星名池**にハスの花を見に行きました！  
素晴らしい眺めでしたね。  
皆さん感心しきりでした！  
また行きましょうね。

### ★クイズの答え★ 何人わかりましたか？

- 1.タモリ(1945)
- 2.黒柳 徹子(1933)
- 3.松村 邦洋(1967)
- 4.杉 良太郎(1944)

## 今が旬！の かしこい食べ物

### 「しそ」

発汗を促し、咳や痰を鎮める働きがあり**風邪の初期症状**に効果があります。

**抗アレルギー、抗炎症**の作用もあり、注目されています。

**防腐・解毒作用**がある為、**食中毒の予防**にも役立ち、夏には欠かせません！

**栄養価が高く**、様々な効用を持ち、付け合わせ以上の働きが期待できるお野菜です。

